

**KCBC PROMUEVE,
PROTEGE Y
APOYA LA
LACTANCIA
MATERNA PARA
TODA LA VIDA EN
SALUD INDIVIDUAL,
FAMILIAR Y
COMUNITARIA.**



¡Acompáñanos!

KCBC da la bienvenida a cualquier persona que desee participar.

Las reuniones son sostenidas el tercer miércoles de cada mes de 9:00-10:30am

Departamento de salud pública del
Condado de Kittitas
507 N Nanum St.
Ellensburg, WA 98926
Sala de Conferencias 115 o Reunión Virtual

¡Llamanos!
509-962-7515

Encuétranos en Facebook
@KCBreastfeedingCoalition

Visita nuestro sitio web:
[https://www.co.kittitas.wa.us/
health/programs/breastfeeding.aspx](https://www.co.kittitas.wa.us/health/programs/breastfeeding.aspx)



Coalición de lactancia materna del Condado de Kittitas

GUÍA DE RECURSOS

Recursos locales

KITTITAS VALLEY HEALTHCARE

El apoyo posparto se ofrece gratuita como un servicio de salud pública a las familias de nuestra comunidad.

SERVICIOS DE LACTANCIA

Las consultas de lactancia con un IBCLC son gratuitas. Llame para una cita.
509.962.7388

LINIA TELEFONICA DE APOYO POSPARTO

Una enfermera registrada está disponible las 24 horas del día en KVH Family Birthing Place.
509.962.7328

CENTRO DE RECURSOS DEL CUARTO TRIMESTRE

Atención concentrada en las madres y bebés durante el periodo posparto
509.933.7593



PASEO POR EL PARQUE POSPARTO

Únase con nosotros para caminar afuera con otras familias nuevas que comparten el mismo viaje de crianza.

Cada martes a las 10 AM
North Alder Street Park, 2400 North Alder St.

SKY VALLEY MIDWIFERY

April Haugen. LM ofrece visitas en casa y apoyo telefónico a las madres lactantes.
360.775.6774

EL ESTADO DE WASHINGTON PROTEGE SU DERECHO DE AMAMANTAR

Las madres que amamantan son protegidas por leyes de antidiscriminación. Nadie puede decirle que se vaya o se cubra mientras amamanta
(RCW 49.60.030 and 49.60.215)

Amamantar en público no se considera exposición indecente (9A.88.010)

Las madres lactantes tienen el derecho de bombear en el trabajo en un espacio limpio y designado (RCW 43.70.640)



NURTURING NATURALLY

Nurturing Naturally es un grupo local dedicado a animar, apoyar y educar al uno al otro en todos los aspectos de la lactancia materna durante más de 40 años y contando.

Reuniones de apoyo el segundo martes de cada mes a las 6:00pm

Gloria Wright: 509-925-4387

Encuétralos en Facebook @nurturingnaturallyeburg

COMMUNITY HEALTH OF CENTRAL WASHINGTON

WIC (Women, Infant, Children) ofrece educación de lactancia materna (interprete disponible), extractores de leche, y apoyo nutricional.
509-962-7077

KITTITAS COUNTY PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

KCPHD asista a los empleadores a acomodar las necesidades de la madre lactante en el lugar de trabajo. 509-962-7515

RECURSOS PARA LA LENGUA ATADA O AMARRADA

CENTRAL WASHINGTON PEDIATRIC DENTISTRY
Dr. Neal Smith 509.933.2973

PEARL CARE DENTAL
Dr. Christina Bender 509.925.6553

LITTLE BIG KID DENTISTRY
Dr. Stanley Cox 509.968.5608